

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«19» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	Саратов 2013г	60	---	0,79	3,1	6,71	59
Гуляш из говядины	Акт 2019	45/45	---	11,67	12,90	5,56	185
Макаронные изделия отварные	ТТК 2011г	150	---	5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/8/5	---	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>19,16</b>	<b>20,67</b>	<b>65,35</b>	<b>529</b>
<b>Платное питание</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом	52/2015г	100	---	1,43	6,09	8,36	94
Гуляш из говядины , доп. гарнир-соленый огурец	260/2015г	40/40/20	---	12,15	14,14	2,28	185
Макаронные изделия отварные (масло раст.)	309/2015г	180		6,72	6,08	43,08	254
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>55,00</b>	<b>23,59</b>	<b>26,76</b>	<b>85,48</b>	<b>680</b>